

介護者教室の

おしゃせ

認知症に備える講座⑤



10月



日付 令和7年10月17日（金）

時間 午前10:30~11:30

会場 温湯温泉湯～ぱれあ ぱれあホール

テーマ 『成年後見制度の基礎知識』

講師 NPO法人市民後見ネットワークながの

成年後見制で、
なに？
むずかしそうね

聞いたことはあるけ
れど…
どんな時に利用でき
るのかしら？



認知症になった場合、もしかしたら自分の考えをうまく伝えられなか
ったり、財産管理ができなくなったりするかもしれません。
この講座では、老後に思い描いていた自分らしい生活が送れるよう、
今から知っておくと役立つ成年後見制度についてわかりやすく解説し
ていただきます。

受講料は無料ですが、受講希望の方は資料等準備の関係上、下記電話番号
まで事前にお申込みください。お願いいたします。

長野市地域包括支援センターケアプラザわかほでは、この教室を通して高齢の方や介護者の皆さんに役立つ情報を
お届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。皆さまのお越しをお待ちしております。

お問合せ・申込み先：長野市地域包括支援センターケアプラザわかほ

電話：282-1631