

- ① わかほデイサービスセンター（通所介護） ☎ 282-3524  
**利用時間** 月～土曜日（年末年始除く）9:30～16:35  
**定員** 40名
- ② いこいや（地域密着型通所介護） ☎ 268-5520  
**利用時間** 月～土曜日（年末年始除く）9:30～16:35  
**定員** 10名
- ③ こもれび（認知症対応型通所介護） ☎ 266-5115  
**利用時間** 月～土曜日（年末年始除く）9:30～16:35  
**定員** 12名
- ④ おひさま（通所型基準緩和サービス） ☎ 282-3524  
**利用時間** 毎週水曜日（年末年始除く）10:00～13:00  
**定員** 10名
- ⑤ 居宅介護支援事業所ケアプラザわかほ ☎ 282-1630  
**問い合わせ時間** 月～土曜日（年末年始除く）8:30～17:30
- ⑥ 長野市地域包括支援センターケアプラザわかほ ☎ 282-1631  
**問い合わせ時間** 月～土曜日（年末年始除く）8:30～17:15



社会福祉法人 善光寺大本願福祉会



## 高齢者福祉総合サービス ケアプラザわかほ

住み慣れた地域で暮らすお手伝い

