



- ご利用のご相談は随時受け付けております。
- 通所介護サービスは利用体験ができます。
- 居宅介護支援事業所及び包括支援センターへの相談は無料です。

わかほデイサービスセンター (通所介護)



広い浴槽で安全に入浴できるほか、リハビリ専門スタッフによる機能訓練やマッサージで体をリフレッシュできます。レクリエーションを通じて脳の活性化や他者と交流する機会を作っています。趣味活動では四季折々の行事も取り入れ、皆様が楽しいと感じていただけるような活動提供をしております。

いこいや (地域密着型通所介護)



マシンを使った運動や体操を行い、高齢者のみなさんが楽しく元気に暮らせるよう、リハビリ専門のスタッフが個々の身体や生活に合わせた運動を提案します。料理や手芸、園芸などの趣味を広げたり、お茶を飲みながらゆったり過ごすこともできます。

居宅介護支援事業所 ケアプラザわかほ



介護について幅広い知識を持った介護支援専門員(ケアマネジャー)が常勤して、介護のご相談や、ご利用者様にあった介護保険サービスの利用についての相談を受け付けています。ケアプラン(介護計画書)の作成をいたします。(相談無料・秘密厳守)

こもれび (認知症対応型通所介護)



認知症になっても、今までと同じように住み慣れた場所で暮らし続けられるように専門のスタッフがお手伝いいたします。広くて暖かい縁側など、どこか懐かしく家庭的な雰囲気の中で自由に過ごしていただけます。

おひさま (通所型基準緩和サービス)



早期から予防を行い、住み慣れた地域で生きがいをもって生活できるよう、「運動」「認知症予防」「外出」「交流」等を目的としている、半日型デイサービスです。

長野市地域包括支援センター ケアプラザわかほ



地域包括支援センターは、福祉や保健・医療などに関する総合相談窓口です。社会福祉士・保健師(看護師)・主任ケアマネジャーなどの専門職を配置し、関係機関と協力しながら、高齢者のみなさんを支援します。

お気軽にご連絡ください!

公式ホームページに施設情報や空き情報を掲載しています。ご利用ください。 <https://zenkouji-dw.com/>

